

Wydział Zarządzania Kryzysowego  
Urząd Miasta Bydgoszczy  
ul. Grudziądzka 9 – 15  
85-130 Bydgoszcz  
tel. (0-52) 58-58-970  
www.bydgoszcz.pl



## INFORMATOR NA TEMAT PIERWSZEJ POMOCY

# OPARZENIE



### Zasady bezpiecznego życia:

1. **PRZEWIDUJ** (poznaj typy zagrożeń, które mogą wystąpić podczas wakacji)
2. **UNIKAJ** (kieruj się rozsądkiem - przestrzegaj ostrzeżeń i zakazów)
3. **REAGUJ** (naucz się prawidłowo reagować w sytuacji zagrożenia)

**Uwaga:** więcej nt. zagrożeń oraz zasad postępowania, zmniejszających ich skutki, znajdziesz na stronie internetowej Wydziału Zarządzania Kryzysowego znajdującej się w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Bydgoszczy ([www.bydgoszcz.pl](http://www.bydgoszcz.pl) – BIP, Wydział Urzędu Miasta, Wydział Zarządzania Kryzysowego, Komunikaty, porady Wydziału).

**OPARZENIE** to obrażenie tkanek spowodowane działaniem wysokiej temperatury (90% wszystkich oparzeń), płynów żrących (oparzenia chemiczne stanowią 5%) oraz prądu elektrycznego lub pioruna (pozostałe 5%).

**Przyczyny oparzeń:**

- ⇒ płomień
- ⇒ żarzące się metale
- ⇒ gorące płyny
- ⇒ para wodna

Każde oparzenie uszkadza ochronną funkcję skóry.

**STOPNIE OPARZENIA:**

**I<sup>o</sup> - oparzenie obejmuje tylko naskórek**

- ⇒ rumień i obrzęk skóry,
- ⇒ ból.

**II<sup>o</sup> - oparzenie dotyczy naskórka i powierzchownych warstw skóry właściwej**

- ⇒ rumień i obrzęk skóry,
- ⇒ ból,
- ⇒ pęcherze.

**III<sup>o</sup> - martwica całego naskórka i skóry właściwej**

- ⇒ skóra jest sucha, biała lub szara,
- ⇒ brak czucia bólu (zniszczone zakończenia nerwowe).

**POSTĘPOWANIE**



**POSTĘPOWANIE**

- ⇒ zahamowanie procesu powodującego oparzenie
- ⇒ ograniczenie ryzyka wystąpienia zakażenia
- ⇒ złagodzenie bólu i zmniejszenie obrzęku

*zdejmij zegarek, obrączkę i pierścionki (zanim wystąpi obrzęk)*



schładzaj oparzenie zimną wodą przez kilkanaście minut, do momentu ustąpienia bólu (woda odbiera ciepło, działa przeciwobrzękowo, łagodzi ból)

załóż jałowy opatrunek lub czysty niepyłący materiał (rany oparzeniowe są niezwykle podatne na zakażenia)

*oparzenia bardzo dużej powierzchni ciała – schładzaj mokrymi chustami*

**W PRZYPADKU POWAŻNEGO POPARZENIA WEZWIJ POGOTOWIE RATUNKOWE !**

**☎ 999 lub 112**

Oparzenia w obrębie okolic wrażliwych (twarz, szyja, krocze, ręce, stopy) wymagają pomocy lekarskiej.

**NIE WOLNO!**

- ⇒ przebijać pęcherzy
- ⇒ smarować miejsca oparzenia tłuszczem i płynami kosmetycznymi
- ⇒ usuwać niczego, co przykleiło się do rany oparzeniowej